

- Es gelingt mir eher leicht, mich mit meiner Stimme beliebt zu machen.
- Ich habe den Eindruck, es gelingt mir gut, im Umgang mit Anderen den korrekten Ton zu finden.
- Ich neige dazu, meinen Ärger stimmlich abzureagieren.

Der **kostenfreie Test** zu Stimme und Persönlichkeit unter www.stimmhaus.de

Jochen Waibel

**Personal und Vocal Coaching
Team-Dialog | Stimmtherapie**

**Himmelstraße 42
22299 Hamburg**
– Nähe Winterhuder Markt –

Telefon 040 / 28 05 62 22
waibel@stimmhaus.de
www.stimmhaus.de



Grafik: www.buerschoolz.de; Foto: www.evelinfrerk.de

Buch-Tipp:

Waibel, Jochen: Ich Stimme
Das Stimmhaus-Konzept für die Balance von Stimme und Persönlichkeit.
EHP-Praxis 2000; 19,- €

„(...) erhellend und einladend.“ **DIE ZEIT**

„Schweigen Sie noch oder stimmen Sie schon?“



Der **kostenfreie Test** zu Stimme und Persönlichkeit unter www.stimmhaus.de

(01)

„Ich bin Stimme“

Stimm-Persönlichkeit, Stimm-Begegnung

Jeder weiß: Ihre Ausstrahlung und persönliche Wirkung hängen wesentlich von Ihrer Stimme ab; sie ist sozusagen die „Botschafterin der Persönlichkeit“. Wenn Sie anderen Menschen begegnen, hat die Wirkung Ihrer Stimme großen Einfluss darauf, wie die Begegnung verläuft, wie ‚stimmig‘ die Kommunikation ist.

In diesem Seminar lernen Sie sich und Andere als Stimm-Persönlichkeit kennen und einschätzen. Denn Menschen haben nicht nur eine Stimme, sie sind Stimme. Das meint Waibel mit dem Wort „Stimm-Persönlichkeit“.

Ziel:

- Identifizieren Sie sich bewusst mit der eigenen Stimme.
- Lernen Sie die Stimm-Persönlichkeit von sich und Anderen kennen.
- Erleben Sie die Spielarten von Stimm-Begegnung

Alle Seminar-Termine, Literatur und ausführliche Informationen finden Sie unter www.stimmhaus.de

(02)

„Der stimmige Ton in der Kommunikation“

Der Konflikt-Dialog als stimmiges Konfliktmanagement

Überall wo Menschen sind, werden Konflikte ausgetragen. Auch Sie haben Ihre individuellen Interessen und Bedürfnisse, die es einzubringen und mit den Mitmenschen abzustimmen gilt.



Der Arbeitspsychologe und Systemische Gestalttherapeut Jochen Waibel entwickelte den sogenannten Konflikt-Dialog als ein Instrument des Konfliktmanagements mit dem Ziel eines stimmigen Umgangs mit

Konflikten sowie der Stärkung einer dialogischen Team- und Unternehmenskultur.

Ziel:

- Sicherheit im Umgang mit Konflikten.
- Selbstwahrnehmung durch Übungen und Spiele.
- Die Stimme als emotionaler „Kompass der Stimmigkeit“.



(06)

„Schweigen Sie noch oder stimmen Sie schon?“

Stimme und Ausdruck, Performance, Präsentation und Rhetorik

In diesem Seminar finden Sie in vielfältigen praktischen Übungen Ihren Weg, Ihr persönliches und stimmliches Wirkungspotential über Rollenspiele, Vorträge, Gedicht-Rezitationen, Lesungen, Redeübungen zu entwickeln.

Die Rückmeldungen aus der Gruppe helfen Ihnen zusätzlich dabei, sich richtig einschätzen sowie auf die eigenen Stärken und Potentiale zurückgreifen zu können. Sie lernen, sich wirkungsvoll und stimmig auszudrücken und perfektionieren Ihren stimmlichen und persönlichen Auftritt.



Ziel:

- Sich stimmlich-verbal Raum nehmen.
- Sich stimmig und wirkungsvoll präsentieren.
- Umgang mit einem breitgefächerten Ausdrucksrepertoire.